

### SCHWIMMKURS IM FREIBAD TODTNAU SOMMER 2025

### **Allgemeines**

Der Kurs im Freibad Todtnau gliedert sich in 6 Kurseinheiten jeweils über 45 Minuten und bietet Platz für bis zu 6 Kinder. Der Kurs beinhaltet die Wasserbewältigung und das Erlernen der Schwimmbewegungen (Keine Wassergewöhnung: Nicht geeignet für Kinder, die im Wasser deutliche Ängste zeigen).

#### **Termine**

- Montag 07. Juli 15:00 16:45 Uhr
- Dienstag 08. Juli 14:30 16:15 Uhr
- Donnerstag 10. Juli 14:30 16:15 Uhr
- Montag 14. Juli 15:00 16:45 Uhr
- Dienstag 15. Juli 14:30 16:15 Uhr
- Donnerstag 17. Juli 14:30 16:15 Uhr
- → Bei der Zeitangabe handelt es sich bewusst um einen längeren Zeitraum, da zwei Kurse stattfinden. Die konkrete Kurszuteilung (d.h. Start 15:00 bzw. 14:30 Uhr <u>oder</u> 16:00 bzw. 15:30 Uhr) erfolgt durch die Schwimmlehrerin.

Achtung: Der Schwimmkurs findet im Freibad statt, daher kann es auch kurzfristig witterungsbedingt zu Verschiebungen kommen.

## Voraussetzungen

- Ihr Kind ist motiviert und hat Lust Schwimmen zu lernen.
- Ihr Kind ist mindestens 6 Jahre alt.
- Ihr Kind hat bereits Erfahrungen gemacht in das Schwimmbad zu gehen oder
- sich im Wasser zu bewegen und zeigt dabei keine Ängste vor dem Wasser!
- Ihr Kind kann Spritzwasser (herumfliegende Wassertropfen) ins Gesicht
- bekommen, ohne sich wegzudrehen!
- Ihr Kind ist körperlich fit neue Bewegungsabläufe zu lernen und umzusetzen!

### **Kursinhalt**

- 1. Wassergewöhnung: Die Kinder werden behutsam an das Wasser gewöhnt und lernen, sich darin wohlzufühlen.
- 2. Grundlegende Schwimmtechniken: Die Kinder lernen die grundlegenden Schwimmtechniken wie Beinschlag, Armzug, Atmung und Körperhaltung. Der Fokus liegt hierbei auf dem Brustschwimmen.
- 3. Tauchen: Die Kinder werden lernen, sicher und kontrolliert zu tauchen
- 4. Spiele und Spaß im Wasser: Neben dem Schwimmen lernen werden auch kleine Spiele und Aktivitäten im Wasser abgehalten, damit die Kinder Freude, Abwechslung und vor allem Spaß im Wasser haben.

### **Anmeldeverfahren**

Anmeldebogen per QR-Code oder Webseite des Förderverein Schwimmbad Todtnau e.V. abrufen und ausgefüllt per E-Mail an Tanja Schmid (<u>Ta Sch@outlook.com</u>) senden. Bei Fragen auch zu erreichen unter 01744106823. Die Plätze sind begrenzt. Vergabe nach Eingang der Anmeldung. Nachdem eine E-Mail mit der Anmeldung eingegangen ist, erhalten Sie zeitnah eine Bestätigung per E-Mail mit weiteren Informationen und der konkreten Uhrzeit des Kurses.

Info zur Zahlung: Die Kursgebühr beträgt 80 € (exkl. Schwimmbadeintritt für das Freibad Todtnau). Geschwisterkinder zahlen lediglich 70 € pro Kind. Zahlbar per Überweisung an IBAN: DE27 683 515 57 00 1800 41 27, Sparkasse Wiesental. Der Kurs ist nach Erhalt der Bestätigung innerhalb von 10 Tagen zu bezahlen, sonst wird der Platz an wartende TeilnehmerInnen weitergegeben.



Unterschrift

# ANMELDUNG ZUM SCHWIMMKURS

Name der Eltern	
Adresse	
Name des Kindes	
Alter des Kindes bei Kursbeginn	
E-Mail	
Telefonnummer	
Mit der Anmeldung zum Schwimmkurs bestätige ich, dass mein Kind keine schwerwiegenden Erkrankungen, insbesondere keine ansteckenden Krankheiten oder körperliche oder gesundheitliche Einschränkungen hat, die einer Kursteilnahme entgegenstehen. Der Förderverein Schwimmbad Todtnau e.V. übernimmt keine Haftung, für Schäden, die aufgrund der unterlassenen oder bewusst falschen Mitteilung entstehen. Im Zweifel ist vorab eine ärztliche Stellungnahme einzuholen. Ein Schwimmverbot gilt unter anderem bei folgenden Erkrankungen:  - Herz- Kreislauferkrankungen - Erkrankungen der Atemwege oder des Ohres - Magen-Darm-Erkrankungen - Fieber - bei allen ansteckenden Krankheiten - COVID 19 / SARS CoV-2 Symptome	

Ort, Datum